

## SPIS TREŚCI

### I. CZĘŚĆ OPISOWA:

1.1. DANE OGÓLNE.....	str.3
1.2. PODSTAWA PRAWNA.....	str.3
1.3. PRZEDMIOT I ZAKRES INWESTYCJI.....	str.3-4
1.4. PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU.....	str.4-5
1.4.1. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA TERENU.....	str.4
1.4.2. PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE TERENU.....	str.4-5
1.4.3. BILANS TERENU.....	str.5
1.4.4. ANALIZA ZGODNOŚCI PLANOWANEGO ZAMIERZENIA INWESTYCYJNEGO Z USTALENIAMI PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO.....	str.5
1.4.5. WPIS DO REJESTRU ZABYTKÓW LUB OCHRONA NA PODSTAWIE USTALEŃ MPZP.....	str.5
1.4.6. WPŁYW EKSPLOATACJI GÓRNICZEJ NA TEREN ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO.....	str.5
1.4.7. INFORMACJE I DANE O CHARAKTERZE I CECHACH ISTNIEJĄCYCH I PRZEWIDYWANYCH ZAGROŻEŃ DLA ŚRODOWISKA ORAZ HIGIENY I ZDROWIA UŻYTKOWNIKÓW PROJEKTOWANYCH OBIEKTÓW I ICH OTOCZENIA W ZAKRESIE ZGODNYM Z PRZEPISAMI ODRĘBNYMI.....	str.5
1.5. WARUNKI GEOTECHNICZNE.....	str.5
1.6. WYPOSAŻENIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ.....	str.6-11
1.6.1. BIEGACZ + ROWER TRENINGOWY.....	str.6-7
1.6.2. SPTEPPER + TWISTER.....	str.7-8
1.6.3. NARTY BIEGÓWKI + MOTYLEK .....	str.8-9
1.6.4. PRASA DO NÓG + WYCISKANIE.....	str.9-10
1.6.5. DRABINKA + PORECZE GIMNASTYCZNE.....	str.10-11
1.7. WYPOSAŻENIE DODATKOWE KORTU.....	str.12-13
1.8. ROZWIĄZANIA PROJEKTOWE-UTWARDZENIA.....	str.13-14
1.9. UWAGI KOŃCOWE.....	str.14
1.10. BIOZ.....	str.15.-16

### 1.14 ZAŁĄCZNIKI:

- a) OŚWIADCZENIE O PRAWIE DO DYSPONOWANIA NIERUCHOMOŚCIĄ.
- b) WYPIS Z REJESTRU GRUNTÓW
- c) STWIERDZENIE POSIADANIA PRZYGOTOWANIA ZAWODOWEGO PROJEKTANTÓW DO SAMODZIELNEJ FUNKCJI TECHNICZNEJ W BUDOWNICTWIE.
- d) PRZYNALEŻNOŚĆ DO IZBY ARCHITEKTÓW
- e) OŚWIADCZENIA PROJEKTANTA O ZGODNOŚCI PROJEKTU.

## **II. CZĘŚĆ RYSUNKOWA:**

Rys. nr 1 Projekt zagospodarowania terenu, skala 1:500

Rys. nr 2 Rozmieszczenie urządzeń siłowni zewnętrznej 1:100

## 1.1 DANE OGÓLNE

PRZEDMIOT OPRACOWANIA: Projekt siłowni zewnętrznej

ADRES INWESTYCJI: Szkoła Podstawowa Nr 12, Łódź, ul. Jurczyńskiego 1/3, dz. nr 203/8, 203/11 obręb W-19

INWESTOR: UMŁ Departament Spraw Społecznych Wydział Edukacji, 94-030 Łódź, ul. Krzemieniecka 2B

AUTOR OPRACOWANIA:

ARCHITEKTURA: mgr inż. arch. Joanna Kucharska – Kosatka  
Upr. 08/LOOKK/2011

## 1.2 PODSTAWA OPRACOWANIA

- Umowa dotycząca wykonania dokumentacji projektowej zawarta między Inwestorem a Wykonawcą: Pracownia Projektowa Joanna Kucharska-Kosatka, 94-029 Łódź, ul. Wileńska 28.
- Mapa do celów lokalizacyjnych w skali 1:500;
- Wizja lokalna w terenie.
- Przepisy Prawa Budowlanego.
- Polskie Normy.
- Uzgodnienia z Inwestorem

## 1.3 PRZEDMIOT I ZAKRES INWESTYCJI

Przedmiotem opracowania jest projekt siłowni zewnętrznej.

Zakres prac:

- Montaż pięciu podwójnych urządzeń siłowni zewnętrznej
- wykonanie nawierzchni z kostki betonowej pod urządzeniami siłowni

## **1.4 PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU**

### **1.4.1 Istniejący stan zagospodarowania terenu**

Działka wchodzi w skład terenu Szkoły Podstawowej nr 12 zlokalizowanej w Łodzi przy ulicy Jurczyńskiego 1/3 w dzielnicy Łódź Widzew, graniczy bezpośrednio z drugą działką szkoły o nr 203/11, gdzie zlokalizowane jest boisko sportowe. Ogólna powierzchnia działki 203/8 wynosi 1,3056 ha.

Na terenie należącym do szkoły znajdują się budynki szkolne, boisko sportowe, zadane miejsce na gromadzenie odpadów oraz w północnej części działki teren zielony z niską skarpą, która kiedyś pełniła rolę bieżni sportowej. Tu zlokalizowany został kort tenisowy z własnym ogrodzeniem – piłkochwyty. Za kortem teren jest porośnięty trawą, znajdują się tu dwie drewniane ławki, betonowy stół do ping-ponga oraz betonowy stół do szachów. W północno-wschodniej części terenu szkoły, od ulicy Jurczyńskiego znajduje się plac zabaw.

Dostęp do terenu zielonego (pomiędzy kortem a placem zabaw) przeznaczonego pod przyszłą siłownię zewnętrzną - istniejącym chodnikiem od strony ul. Jurczyńskiego. Teren ten jest wygradzony i posiada furtkę od strony istniejącego chodnika.

Teren szkoły od ul. Służbowej i częściowo od ul. Jurczyńskiego otoczony jest ogrodzeniem z siatki stalowej, od ul. Jurczyńskiego przy budynku szkoły ogrodzenie niskie z prętów stalowych.

Działka posiada istniejący zjazd z drogi publicznej od strony ulicy Jurczyńskiego.

Teren szkoły w części południowej i wschodniej posiada również nieliczne nasadzenia zieleni wysokiej i niskiej.

Uzbrojenie terenu:

Działka nr 203/8 jest uzbrojona: przyłącza wodociągowe, kanalizacyjne, energetyczne, kanalizacji deszczowej.

### **1.4.2 Projektowane zagospodarowanie terenu**

Siłownię zewnętrzną zaprojektowano w północnej części działki, pomiędzy istniejącym kortem tenisowym a placem zabaw - w narożniku ulicy Służbowej i Jurczyńskiego. Pięć urządzeń siłowni zaprojektowano wzdłuż istniejącego ogrodzenia kortu – od jego wschodniej strony.

Teren gdzie zaprojektowano urządzenia siłowni jest ogrodzony – dojdzie istniejącym ciągiem pieszo-jezdnym szer. 3,20m, poprzez istniejącą furtkę w ogrodzeniu.

Przy urządzeniach siłowni zaprojektowane zostały również 3 ławki i kosz na śmieci. Dodatkowo zaprojektowana została tablica informacyjna z regulaminem siłowni. Przy wejściu na teren siłowni zaprojektowane zostały dwa stojaki rowerowe na 5 rowerów każdy i kolejny kosz na śmieci.

Pod każdym z pięciu urządzeń siłowni zaprojektowane zostało utwardzenie terenu z czerwonej kostki betonowej o łącznej powierzchni 60m<sup>2</sup>.

#### **1.4.3 Bilans terenu w zakresie objętym opracowaniem**

-powierzchnia działek 203/8 i 203/11 ( 1,3056+0,6851 ) 19907,00m<sup>2</sup>  
Łącznie projektowana powierzchnia utwardzona pod urządzeniami siłowni - 60,00m<sup>2</sup>

#### **1.4.4 Analiza zgodności planowanego zamierzenia inwestycyjnego z ustaleniami planu zagospodarowania przestrzennego.**

Na terenie inwestycji brak planu zagospodarowania przestrzennego.

#### **1.4.5 Wpis do rejestru zabytków lub ochrona na podstawie ustaleń MPZP.**

Nie dotyczy.

#### **1.4.6 Wpływ eksploatacji górniczej na teren zamierzenia budowlanego**

Nie dotyczy. Teren nie jest objęty wpływami eksploatacji górniczej.

#### **1.4.7 Informacje i dane o charakterze i cechach istniejących i przewidywanych zagrożeń dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników projektowanych obiektów i ich otoczenia w zakresie zgodnym z przepisami odrębnymi.**

Oddziaływanie planowanej inwestycji zarówno w fazie budowy jak i eksploatacji nie będzie znaczące. Założenia przyjęte do realizacji zadania inwestycyjnego zapewniają należyłą ochronę tych komponentów środowiska, które w wyniku budowy obiektu i w trakcie jego późniejszego funkcjonowania mogłyby ulec pogorszeniu. Zaproponowane rozwiązania zapewnią zachowanie standardów jakości środowiska. Planowana inwestycja nie będzie stanowić źródła konfliktów społecznych.

### **1.5 WARUNKI GEOTECHNICZNE**

Budowa geologiczna podłoża jest prosta. Obiekt zaliczono do I kategorii geotechnicznej.

## 1.6 WYPOSAŻENIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

Urządzenia marki Krone Sport, seria Moonlight, - pozwala na dowolną konfigurację każdego stanowiska fitness. Główny element który zawsze pozostaje niezmienny to pylon który zapewnia stabilność i bezpieczeństwo. Istnieje możliwość wyboru dowolnego urządzenia fitness, które ma być zamontowane na pylonie.

Urządzenia marki Krone Sport posiadają certyfikat zgodności z polskimi normami:  
PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN ISO 20957-1:2014-02

### 1.6.1 Biegacz + Rower treningowy

Strefa bezpieczna dla obu urządzeń zamontowanych na jednym pylonie: 6000 x 4000 mm

#### **Biegacz – piechur Model: THJ-D04**

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 2799 x 894 x 2020 mm

- Funkcje:

Wzmacnia mięśnie nóg i pasa biodrowego. Uelastycznia i rozciąga ścięgna kończyn dolnych. Zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych. Korzystnie wpływa na układ krążenia, serce i płuca.

Uwagi: Po rozpoczęciu treningu osoby postronne nie powinny zbliżać się do ćwiczącego aby uniknąć urazu. Sprzęt przeznaczony jest do treningu dla osób w każdym wieku. Dzieci poniżej 14 roku życia powinny ćwiczyć tylko pod opieką dorosłego opiekuna.

Stopień trudności: średni.

#### **Rower treningowy Model: THJ-D25**

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 2360 x 560 x 2020 mm



- **Funkcje:**  
Poprawa ruchomości stawów kończyn dolnych, wzmocnienie mięśni nóg. Ogólna poprawa kondycji fizycznej, utrata wagi i zwiększenie wydolności organizmu. Szczególnie wskazane dla osób starszych, które nie mogą czynnie uprawiać jazdy na rowerze.

Uwagi: Sprzęt przeznaczony jest do treningu dla osób w każdym wieku. Dzieci poniżej 14 roku życia powinny ćwiczyć tylko pod opieką dorosłego opiekuna.

Stopień trudności: łatwy.



### 1.6.2 Stepper + Twister

Strefa bezpieczeństwa dla obu urządzeń : 5000 x 4800 mm



#### **Stepper - Model: THJ-D21**

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 1717 x 742 x 2020 mm

- **Funkcje:**  
Zwiększa siłę mięśni nóg, ogólną wydolność organizmu i układu sercowo-naczyniowego.

Uwagi: Sprzęt przeznaczony jest do treningu dla osób w każdym wieku. Dzieci poniżej 14 roku życia powinny ćwiczyć tylko pod opieką dorosłego opiekuna.

Stopień trudności: łatwy/średni.



### **Twister (Trenażer talii i bioder ) - Model: THJ-D08**

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 1730 x 742 x 2020 mm

- **Funkcje:**

Budowanie i wzmacnianie mięśni talii i brzucha, poprawia ruchomość stawów biodrowych oraz ogólna wydajność organizmu.

Uwagi: Osoby z wadami kręgosłupa powinny skonsultować ćwiczenia na twistrze z lekarzem. Sprzęt przeznaczony jest do treningu dla osób w każdym wieku. Dzieci poniżej 14 roku życia powinny ćwiczyć tylko pod opieką dorosłego opiekuna.

Stopień trudności: łatwy

### **1.6.3 Narty biegówki + Motylek**

Strefa bezpieczeństwa dla obu urządzeń : 5250 x 4500 mm



### **Narty biegówki (Trenażer nóg i rąk) - Model: THJ-D22**

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 3000 x 566 x 2020 mm

- **Funkcje:**

Poprawa muskulatury nóg i rąk, uelastycznienie i rozciągnięcie ścięgien nóg. Ogólna poprawa kondycji, utrata tkanki tłuszczowej. Korzystnie wpływa na układ krążenia, układ oddechowy i trawienny. Wzmacnia serce i płuca.



Uwagi: Po rozpoczęciu treningu osoby postronne nie powinny zbliżać się do ćwiczącego aby uniknąć urazu. Sprzęt przeznaczony jest do treningu dla osób w każdym wieku. Dzieci poniżej 14 roku życia powinny ćwiczyć tylko pod opieką dorosłego opiekuna.

Stopień trudności: średni/trudny.



#### **Motylek – Rozpiętki Model: THJ-D33-S**

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 2059 x 1134 x 2005 mm

- **Funkcje:**

Wzmocnienie mięśni rąk, mięśni obręczy barkowej, mięśni klatki piersiowej oraz grzbietu, Poprawienie ogólnej kondycji organizmu.

Uwagi: Po rozpoczęciu treningu osoby postronne nie powinny zbliżać się do ćwiczącego aby uniknąć urazu. Sprzęt przeznaczony jest do treningu dla osób w każdym wieku. Dzieci poniżej 14 roku życia powinny ćwiczyć tylko pod opieką dorosłego opiekuna. Nie należy gwałtownie puszczać uchwytów na ręce.

Stopień trudności: średni/trudny.

#### **1.6.4 Prasa do nóg + wyciskanie**

Strefa bezpieczeństwa dla obu urządzeń : 5500 x 4000 mm

#### **Prasa do nóg - Model: THJ-D29**

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 1388 x 960 x 2154 mm



- **Funkcje:**

Budowa mięśni brzucha, budowa i wzmacnianie mięśni kończyn górnych, rozgrzewka rozciąganie.

Uwagi: Sprzęt przeznaczony jest do treningu dla osób w każdym wieku. Osoby starsze i dzieci poniżej 14 roku życia powinny ćwiczyć tylko pod opieką dorosłego opiekuna.

Stopień trudności: trudny.

### **Wyciskanie (Krzesełko do podnoszenia masy ciała ) - Model: THJ-D01**

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 2695 x 652 x 2020 mm



- **Funkcje:**

Wzmocnienie mięśni obręczy barkowej, mięśni rąk, klatki piersiowej oraz grzbietu. Poprawienie kondycji całego ciała.

Uwagi:

Sprzęt przeznaczony jest do treningu dla osób w każdym wieku. Dzieci poniżej 14 roku życia powinny ćwiczyć tylko pod opieką dorosłego opiekuna.

Stopień trudności: średni.

### 1.6.5 Drabika + Poręcze gimnastyczne

Strefa bezpieczeństwa dla obu urządzeń : 5250 x 4000 mm



#### **Drabinka - Model: THJ-D29**

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 858 x 960 x 2154 mm

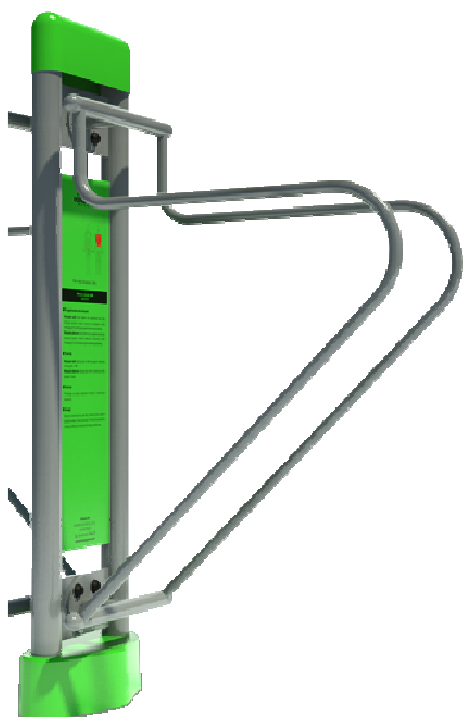
- **Funkcje:**

Budowa mięśni brzucha, budowa i wzmacnianie mięśni kończyn górnych, rozgrzewka rozciąganie.

Uwagi: Sprzęt przeznaczony jest do treningu dla osób w każdym wieku. Osoby starsze i dzieci poniżej 14 roku życia powinny ćwiczyć tylko pod opieką dorosłego opiekuna.

Stopień trudności: trudny.

#### **Poręcze gimnastyczne - Model: THJ-D13**



Max. waga ćwiczącego: 120 kg

Wymiary: 2390 x 680 x 2020 mm

- **Funkcje:**

Budowa muskulatury przedramion, ramion i obręczy barkowej. Budowa mięśni brzucha i grzbietu. Poprawa koordynacji ruchowej.

Uwagi: Sprzęt przeznaczony jest do treningu dla osób w każdym wieku. Dzieci poniżej 14 roku życia powinny ćwiczyć tylko pod opieką dorosłego opiekuna.

Stopień trudności: średni do trudnego.

## 1.7 WYPOSAŻENIE DODATKOWE KORTU

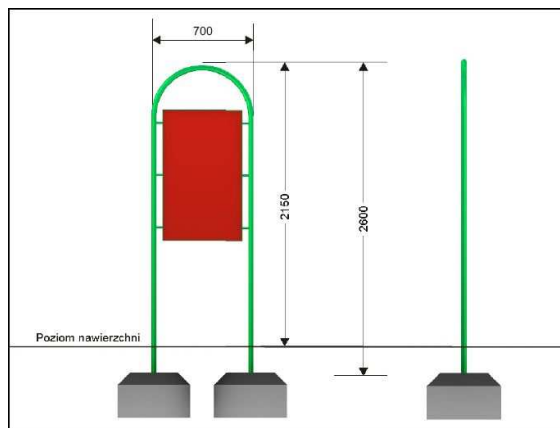
### 1.7.1 Tablica informacyjna zawierająca regulamin korzystania z siłowni zewnętrznej (2 sztuki)

Producent – firma Comes

- Wysokość 215 cm
- Szerokość 70 cm
- Fundamenty: 2 szt. 40 x 40 x 40 cm

#### Elementy Składowe:

- Tablica z blachy ocynkowanej gr. 0,8mm o wym. 100cmx60cm
- Konstrukcja z rury o średnicy 42mm
- Ramką z kątownika 20mmx20mm
- Konstrukcja malowana proszkowo na kolor zielony



Na tablicy (t1) powinna znajdować się obustronnie instrukcja korzystania z siłowni wraz z regulaminem, telefony alarmowe, telefon do zarządcy siłowni zewnętrznej, adres siłowni, zasady użytkowe w formie obrazkowej.

Na tablicy (t2), która zostanie zamontowana przy Orliku w miejscu istniejącej tablicy informacyjnej powinny znaleźć się informacje dotyczące kompleksu sportowego – zgodnie z treścią zawartą na istniejącej tablicy.

### 1.7.2 Ławki bez oparcia (3 szt.)

Producent – firma Zig-Zag

Symbol ławki - A4

- długość ławki 220cm
- wysokość siedziska 42cm
- głębokość 50cm
- konstrukcja stalowa profili 50x30x3mm
- drewno sosnowe klasa I-II o gr. 46mm
- beton klasy B-25 zbrojony



### 1.7.3 Kosz na śmieci (2 szt.)

- Kosz stalowy okrągły o pojemności 50 litrów w kolorze zielonym
- Wymiary kosza: 410x400x810mm
- Wymiary kompletne: 480x400x1250mm
- Wymiary słupka: 50x 50x1250mm
- Grubość blachy pojemnika: 1,5 mm
- Grubość blachy daszka: 2,0 mm
- Waga kosza: 15,0kg
- Wysokość: 110cm (wysokość kosza od powierzchni ziemi)
- Opróżnianie kosza: otwarcie zamka kluczem i opróżnienie pochylonego pojemnika.



### 1.7.4 Stojak rowerowy (2 sztuki)

Producent – firma Zig-Zag

Symbol stojaka - E12

- długość 240 cm
- wysokość całkowita 80 cm
- szerokość 45 cm
- waga 78 kg
- konstrukcja stalowa malowana na kolor zielony
- zabezpieczenia na warunki atmosferyczne – stojak 5 stanowiskowy



## 1.8 ROZWIĄZANIA PROJEKTOWE – utwardzenia

Pod urządzeniami siłowni zewnętrznej zaprojektowano utwardzenie terenu z kostki betonowej w kolorze czerwonym (kolor kostki identyczny z kostką ułożoną przy korcie tenisowym).

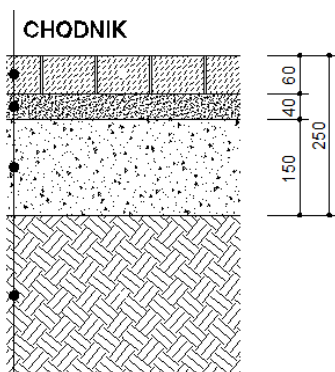
#### Materiały:

- kostka brukowa betonowa wibroprasowana grubości 6cm

- obrzeża chodnikowe betonowe 6x20x100cm

Podbudowa:

- podsypka cementowo – piaskowa grubości 4cm,
- pospółka zagęszczona grubości 15cm



- 6cm - kostka betonowa
- 4cm - podsypka cementowo-piaskowa
- 15cm - warstwa piasku kopalnego jako podbudowa zagęszczona do  $I_s > 0,98$
- istniejące grunty nasypowe zagęszczone do  $I_s > 0,98$

Zestawienie powierzchni:

- Kostka pod urządzeniami siłowni – 5 pól o wymiarach 4mx3m = 60m<sup>2</sup> + obrzeże- 70mb

## 1.12. UWAGI KOŃCOWE

Powierzchnie terenu poza obszarem siłowni, zniszczone w trakcie robót, po zakończeniu inwestycji, należy zrehabilitować i obsiać trawą.

Wszystkie materiały użyte w projekcie muszą być niepalne lub trudno zapalne oraz posiadać obowiązujące świadectwa dopuszczenia do stosowania w budownictwie.

UWAGA! Dopuszcza się zastosowanie innych materiałów niż podane w projekcie o parametrach równoważnych lub nie gorszych niż podane w opracowaniu.

## 1.13. INFORMACJA DOT. BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA

zgodnie z

### ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA INFRASTRUKTURY

z dnia 23 czerwca 2003r

#### w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia

(Dz.U. Nr 120, poz. 1126)

OBIEKT: Siłownia zewnętrzna

ADRES: Szkoła Podstawowa Nr 12, Łódź, ul. Jurczyńskiego 1/3

NR DZIAŁKI: 203/8, obręb W-19

INWESTOR: UMŁ Departament Spraw Społecznych Wydział Edukacji,  
94-030 Łódź, ul. Krzemieniecka 2B

AUTOR OPRACOWANIA: mgr inż. arch. Joanna Kucharska-Kosatka,  
nr upr. 08/LOOKK/2011

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. Dz. U. nr 120 „w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia” poniżej wymienia się informacje dotyczące zagrożeń, które mogą wystąpić przy prowadzeniu prac wykonawczych związanych z budową siłowni zewnętrznej przy Szkole Podstawowej Nr 12 w Łodzi:

**§ 2 pkt 3 w/w Rozporządzenia** – „zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego oraz kolejność realizacji poszczególnych obiektów”

- dostawa i montaż wyposażenia siłowni zewnętrznej;
- wykonanie nawierzchni z czerwonej kostki betonowej pod urządzenia siłowni;
- montaż ławek, koszy, stojaków rowerowych i tablicy informacyjnej
- uzupełnienie nawierzchni trawiastej;
- kolejność realizacji poszczególnych obiektów – wg technologii wykonywania robót.

**§ 2 pkt 3 ust. 2 w/w Rozporządzenia** – „wykaz istniejących obiektów budowlanych”

- istniejący budynek szkolny;
- istniejący budynek śmietnika;
- istniejące trwałe ogrodzenie terenu;
- istniejący plac zabaw
- istniejący kort tenisowy
- istniejące boiska sportowe – „Orlik” z kontenerowym budynkiem zaplecza;

**§ 2 pkt 3 ust. 3 w/w Rozporządzenia** – „wskazanie elementów zagospodarowania działki lub terenu które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi”

- istniejący kabel energetyczny usytuowany pod miejscem przeznaczonym pod kort;

**§ 2 pkt 3 ust. 4 Rozporządzenia** – „wskazanie dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych, określające skalę i rodzaj zagrożenia oraz miejsce i czas ich wystąpienia”

- przebywanie w zasięgu pracującej maszyny budowlanej;

**§ 2 pkt 3 ust. 5 w/w Rozporządzenia** – „wskazanie sposobu prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych”

- okresowe szkolenia z zakresu przepisów BHP,

- szkolenie wstępne z zakresu BHP,

- szkolenie na stanowisku pracy przed przystąpieniem do robót, zgodnie z:

a) Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz. U. 2003, Nr 47, poz. 401).

b) Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. nr 129, poz. 844 ze zm.).

c) Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie rodzajów prac, które powinny być wykonywane, co najmniej przez dwie osoby (Dz. U. nr 62, poz. 288).

- Dla prawidłowego i bezpiecznego prowadzenia prac należy zapewnić pracownikom stosowne dla potrzeb: sprzęt, narzędzia oraz środki ochrony indywidualnej.
- Teren inwestycji powinien być wydzielony i odpowiednio oznakowany.
- Prace budowlane należy prowadzić zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- Robót nie wykonywać po zmroku ani w warunkach złej widoczności.
- Przed przystąpieniem do prac pracownicy powinni zostać przeszkoleni na poszczególnych stanowiskach pracy.
- Należy zapewnić stały nadzór nad wykonywanymi robotami.
- Pracownicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie oraz wymagane zaświadczenia.

Na podstawie w/w informacji Kierownik budowy jest obowiązany sporządzić lub zapewnić sporządzenie przed rozpoczęciem budowy, planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia („planu BIOZ”).

Opracowany plan bezpieczeństwa winien zostać uzgodniony z Inwestorem.